

Социально- бытовое ориентировка
Учебно-тематическое планирование по Д/О 9 класс
(34 ч. в год, 1 ч. в неделю)

	Название раздела, содержание тем	Тип урока	Кол- во часо в	Элементы содержания урока	Планируемые резуль
					Деятельно- коммуникативные умения
III четверть					
1 2	Повторение пройденного	Комбинированный	1	Повторение темы «Питание».	
Личная гигиена— 2 ч.					
3	Здоровый образ жизни.	Введение новых знаний	1 30.01	Значение физических упражнений: в здоровом теле — здоровый дух. Здоровый образ жизни — одно из условий успеха в жизни человека. Вред курения, алкоголя и наркотиков	Вести здоровый образ жизни.
4	Физические упражнения.	Комбинированный	1 06.02	Значение физических упражнений: в здоровом теле — здоровый дух.	Выполнять физичес упражнения.
Одежда и обувь — 3 ч.					
5	Одежда и обувь. Стиль одежды, мода, обновление одежды.	Комбинированный	1 13.02	Внешний вид молодого человека и средства выражения индивидуальности.	Ориентироваться в стилях одежды. Заменить мелкие детали одежды.